

## ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่คืออะไร

ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ (COVID-19) คือสายพันธุ์ไวรัสที่ติดต่อแคในมนุษย์ตั้งแต่เดือนธันวาคม 2019 ผู้เชี่ยวชาญด้านสาธารณสุขมีความกังวลเพราะยังไม่มีความรู้เกี่ยวกับไวรัสชนิดใหม่นี้เท่าไร และมีความเป็นไปได้ว่าไวรัสจะก่อให้เกิดอาการป่วยรุนแรงและโรคปอดบวมในมนุษย์บางส่วน

## ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ติดต่อไปอย่างไร

ผู้เชี่ยวชาญด้านสาธารณสุขยังคงศึกษารายละเอียดว่าไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่กระจายไปอย่างไร ไวรัสโคโรนาประเภทอื่นๆ ติดต่อจากผู้ติดเชื้อไปยังผู้อื่นผ่าน:

- อากาศ โดยการไอและจาม
- การสัมผัสตัวกันอย่างใกล้ชิด เช่น การสัมผัสหรือจับมือ
- การสัมผัสสิ่งของหรือพื้นผิวที่มีไวรัสอยู่ แล้วใช้มือจับปาก จมูก หรือตา
- การสัมผัสกับอุจจาระ เป็นกรณีที่พบไม่บ่อย

## ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่มีความรุนแรงแค่ไหน

ผู้เชี่ยวชาญกำลังศึกษาเกี่ยวกับขอบเขตของอาการป่วยจากไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ เคสที่พบมีอาการตั้งแต่อาการป่วยเล็กน้อย (คล้ายกับเป็นไข้หวัด) จนถึงอาการปอดบวมรุนแรงที่ต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ที่ผ่านมามีการรายงานการเสียชีวิตในผู้สูงอายุที่มีอาการป่วยอื่นร่วมด้วยเป็นหลัก

## อาการมีอะไรบ้าง

บุคคลที่ได้รับการวินิจฉัยว่ามีเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ได้แจ้งว่ามีอาการที่อาจเกิดขึ้นตั้งแต่ 2-14 หลังสัมผัสกับไวรัสดังนี้



## บุคคลใดที่มีความเสี่ยงติดเชื้อไวรัสโคโรนา

ปัจจุบันความเสี่ยงที่ประชาชนทั่วไปจะติดเชื้อยังต่ำอยู่ ขณะนี้มีเคสจำนวนไม่กี่เคสในสหรัฐฯ เพื่อลดความเสี่ยงในการติดต่อ หน่วยงานสาธารณสุขกำลังทำงานร่วมกับผู้ให้บริการด้านสาธารณสุขเพื่อระบุและประเมินเคสต้องสงสัยด้วยความรวดเร็ว

นักเดินทางที่ไปยังและมาจากบางพื้นที่ของโลกอาจมีความเสี่ยงเพิ่มขึ้น โปรดอ้างอิง [wwwnc.cdc.gov/travel](http://wwwnc.cdc.gov/travel) เพื่อดูคำแนะนำในการเดินทางล่าสุดจาก CDC (ศูนย์ควบคุมโรคติดต่อ)

## ฉันจะป้องกันตัวเองอย่างไรไม่ให้ติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่

หากคุณกำลังเดินทางไปต่างประเทศ (ไปประเทศจีนและประเทศอื่นๆ) โปรดปฏิบัติตามแนวทางของ CDC: [wwwnc.cdc.gov/travel](http://wwwnc.cdc.gov/travel).

ขณะนี้ยังไม่มี การติดต่อของเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่โดยกว้างขวางในสหรัฐฯ จึงยังไม่มีมาตรการระวังเพิ่มเติมที่แนะนำสำหรับประชาชนทั่วไป ขั้นตอนที่คุณสามารถทำได้เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของโรคไข้หวัดใหญ่และไข้หวัดจะยังช่วยป้องกันไวรัสโคโรนา

- ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ หากไม่สามารถทำได้ ให้ใช้แอลกอฮอล์ล้างมือ
- หลีกเลี่ยงการใช้มือสกปรกสัมผัสดวงตา จมูก หรือปาก
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับผู้ป่วย
- หากมีอาการป่วยให้อยู่บ้านและหลีกเลี่ยงการสัมผัสตัวกับผู้อื่น
- ใช้กระดาษทิชชูหรือแขนเสื้อปิดจมูกและปากเมื่อไอหรือจาม



ขณะนี้ยังไม่มีวัคซีนป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่

## จะรักษาไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่อย่างไร

ยังไม่มีตัวยาที่ได้รับการอนุญาตสำหรับไวรัสโคโรนาโดยเฉพาะ คนส่วนใหญ่ที่ป่วยจากไวรัสโคโรนาที่ไม่รุนแรงจะหายจากอาการได้เองโดยการดื่มน้ำเยอะๆ พักผ่อนและรับประทานยาแก้ปวดและลดไข้ อย่างไรก็ตาม บางเคสอาจเริ่มป่วยเป็นโรคปอดบวมและต้องได้รับการรักษาหรือเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล

ดูข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่: [www.doh.wa.gov/coronavirus](http://www.doh.wa.gov/coronavirus)

Updated 1/24/2020 Thai

ดัดแปลงจาก Public Health - Seattle & King County

