

# Остановить распространение микробов.

Помогите предотвратить распространение респираторных заболеваний, таких как COVID-19.

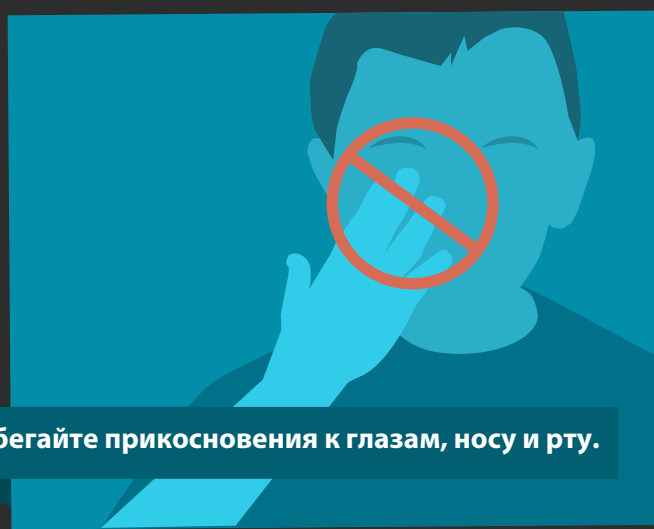
Избегайте тесного контакта с больными людьми.



Прикрывайте свой кашель или чихание салфеткой, а затем выбросьте салфетку в мусорное ведро.



Избегайте прикосновения к глазам, носу и рту.



Чистите и дезинфицируйте предметы и поверхности к которым вы часто прикасаетесь.



Оставайтесь дома, когда вы больны, за исключением получения медицинской помощи.



Мойте руки с мылом и водой, не менее 20 секунд.



Для получения дополнительной информации: [www.cdc.gov/COVID19](http://www.cdc.gov/COVID19)